



# Centre des loisirs « les MARCASSINS »

## Menu du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2023



### LUNDI

Carottes râpées (LOC)  
Dos de Colin pané  
Riz et ses petits légumes (LOC)  
Rondelet **BIO**  
Moelleux vanille et chocolat (LOC)

### MARDI

Crêpe jambon fromage  
Couscous bœuf et légumes **BIO**  
Petit suisse **BIO**  
Compote de pommes (LOC)

### MERCREDI

Velouté de légumes (LOC)  
Cordon bleu de dinde  
Haricots verts **BIO**  
Ebly  
Entremet vanille  
Cookies

### JEUDI

Accras de morue  
Purée de carottes (LOC)  
Boulettes végétales à la tomate, sauce tomates  
Coulommiers  
Poire

### VENDREDI

Salade verte (LOC) gruyère et croutons  
Spaghettis carbonara  
Yaourt au sucre  
Feuilleté aux pommes (LOC)

#### Bon à savoir :

-Poêlée lyonnaise (mardi) :

Haricots verts **BIO**, champignons, carottes, pommes de terre (LOC), lardons fumés

#### Produits frais cuisinés sur place

#### Produits frais

Produits locaux (LOC) ou Français (FR) – Produits Bio **BIO**

Produits surgelés ou en conserve remis en œuvre sur place

Toutes les farines utilisées sont BIO et Local (ferme du Chat Blanc, Maves (41))

#### Origine des viandes :

**-MARDI :** Boulettes de bœuf **BIO**

Surgelé//Français

**-MERCREDI :** Cordon bleu de dinde

Surgelé//Français

**-VENDREDI :** lardons fumés//Frais//Français

# Centre des loisirs « les MARCASSINS »

## Menu du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2023

Produits frais

Produits locaux (LOC) - Produits Bio **BIO**

Produits surgelés ou en conserve remis en œuvre sur place

Produits frais cuisinés sur place

Produits frais

Produits locaux (LOC) - Produits Bio **BIO**

Produits surgelés ou en conserve remis en œuvre sur place

**Repas Végétarien : LUNDI**